

今月の食育目標

正しい食事の仕方について知り、行儀よく食べよう



座間市の郷土料理給食にさまりんマークが付いています。楽しんでね！



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Dessert, and Nutritional Info. Includes a green highlight for the 30th of the month.

★ 表示している栄養価は4年生のものです。 仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

「鶏ちゃん」とは、岐阜県の郷土料理のひとつで、鶏肉と野菜に特製のたれをからめ炒めたものです。1950年ごろで、岐阜県の一部の地方で食べられていたジンギスカンをまねて作られたのが始まりといわれています。
令和7年度 献立テーマ 「日本の郷土調理を知ろう！」 9月「岐阜県：鶏ちゃん」
当時は、鶏肉が貴重な食材だった為、大切なお客様があった時や親戚が集まるお盆やお正月など、特別な日に出された料理だったそうです。
今では、手に入りやすい食材や調味料で作れる身近な郷土料理として、各家庭や多くの飲食店で食べられます。
給食では、鶏肉の他に旬の野菜をたくさん入れて作りました。岐阜県の郷土料理を味わって食べましょう！

