

今月の食育目標

よい食事について知り、楽しく食事ができるようにしよう



座間市の郷土料理給食に「ざまりんマーク」が付いています。探してみてください!



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Side Dish, Other, Energy, Protein, Fat, and Description. Rows include items like コッペパン, ナン, ごはん, くらパン, ごはん, セサミあげパン, ごはん, しらすごはん, ごはん, ロールパン, ごはん, カレーピラフ.

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ 「日本の郷土料理を知ろう!」どさんこ汁【北海道】

「どさんこ」とは、漢字で書くと「道産子」と書きます。本来「どさんこ」は、北海道産の小型の馬や、北海道で生まれた日や物を言い、時には北海道にあるもので作られる物を指すこともあります。北海道の広大な土地では、色々な野菜や果物、豆などが作られていて、酪農もさかんです。また、北海道のまわりの海では、様々な魚介類が獲れるなど、自然の恵みが豊かです。じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、とうもろこしは、北海道が生産量全国1位の野菜です。どさんこ汁は、北海道の名産の野菜がたくさんはいっている汁物で風味づけにバターが使われています。バターを使っているためコクがあり、油分が入っているのが冷めにくく、北海道の給食では定番のメニューになっています。

《今月使用予定の座間産の農産物》
こまつな ごぼう
ほうれんそう
だいず



今年度のテーマについて

昨年度まで座間市の郷土料理を紹介してきましたが、日本各地にもその土地の食べ物や特色を生かした郷土料理がたくさんあります。今年度は、日本の郷土料理を紹介しながら、食べ物に感謝する心、食文化、年中行事など日本各地の特色や伝統を含めて次世代を担う子どもたちに伝えていきたいと思っています。