

# 給食だより 4月号

令和5年4月6日  
座間市立東原小学校  
校長 栗林 祥子  
栄養士 桐生 真理子



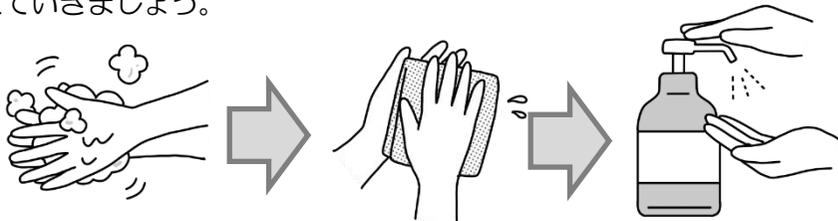
## ご入学・ご進級おめでとうございます

4月になり、新しい年度がスタートしました。新しい教室や先生、友達、そしてこれから始まる学校での授業や行事など、わくわく、ドキドキすることがたくさんありますね。給食室では、今年度もみなさんがおいしく楽しく食べられるように頑張ろうと張り切っています。楽しみにしててくださいね。

## \*\*\*\*\* 楽しい給食時間にするために \*\*\*\*\*

給食時間を楽しく過ごすために、守ってほしいお約束があります。  
少しずつ覚えていきましょう。

### 手洗い



石けんで手洗いをして、手についているばい菌やウイルスをしっかり取り除きましょう。手に水がついていると、食べ物に飛び散ってしまうかもしれません。きれいなハンカチでふきましょう。

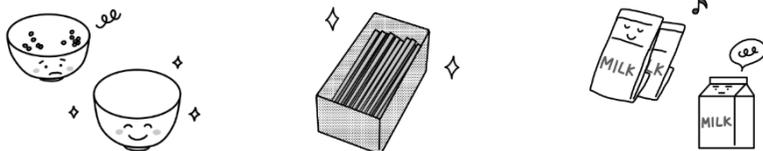
### 給食当番



#### できているかな？

- 爪は短く切っている
- 髪の毛を帽子に入れている
- 手をきれいに洗っている
- マスクを鼻までつけている

### 片付け



食器をぴかぴかにする はしの向きをそろえる 牛乳パックをたたむ

献立表は、東原小学校のホームページでも閲覧可能です。

# 給食当番できるかな？



## 4月 食育クイズ



ほろ苦い味が特徴で、春に旬をおかえる「ふき」。ご飯に混ぜたり、煮物にしたりして食べられます。

ふきの「つぼみ」の名前は？

- ① ふきのとう
- ② たらめ
- ③ わらび



花が咲いたあとに広がる葉(葉茎)の部分が「ふき」です。  
クイズの答え: ①

3～4月が産卵の時期。

富山県の名産品。

海の中できらきら光る、サイズが小さなイカの名前は？

- ① ライトイカ
- ② ホタルイカ
- ③ デンコウイカ



海の中でキラキラ光ります。その姿から「富山湾の神鮫」とも呼ばれています。  
クイズの答え: ②

東京都の大島や八丈島の名産品。  
『葉を収穫しても明日にはまた葉が出る』  
ことで名前がついた植物は何？

- ① あしたば
- ② あすば
- ③ あすのは



漢字では「明日葉」と書きます。日本産のセリ科の植物です。  
クイズの答え: ①

1年に2回旬がある、魚の「カツオ」。

8～9月にとれるカツオは「戻りカツオ」と呼ばれますが、

4～5月にとれるカツオは何と呼ぶ？

- ① 新カツオ
- ② 春カツオ
- ③ 初カツオ



初カツオは戻りカツオよりも脂が少なく、さっぱりと食べられます。  
クイズの答え: ③

今年度も安全でおいしい給食を子どもたちに提供していきたいと思います。  
どうぞよろしく願いいたします。

