

今月の食育目標

感謝の気持ちをもって食べよう!★

のごさずペロリ♪ ごちそうさま♡



いただきます♡

座間市の郷土料理給食に「ざまりんマーク」が付いています。探してみてください!



Main table with columns for Date, Day, Main Course, Side Dish, Other, Energy, Body Building, Body Regulation, and Energy. It lists daily menus from Nov 1 to 29, including items like Curry, Ramen, and various soups, along with their nutritional values.

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ「日本の郷土料理を知ろう!」ざまりん給食【神奈川県座間市】

私たちが住んでいる神奈川県は、海や山や畑があり、水産物や農産物などがたくさんとれる、すばらしい県です。今日の「ざまりん給食」には、神奈川県でとれる食べ物を多く使っています。



\*さつまいも汁\*

座間市は昔からさつまいもがたくさんとのたので、いろいろな料理に使われます。座間市の野菜や農家さん手作りのみそと一緒に、郷土料理の「さつまいも汁」にしました。

\*巻かずし・手巻きのり\*

昔から、お祝いの時に食べられてきた料理で、座間市の郷土料理のひとつです。手巻きのりではごはんをくるんで食べてください。

《今月使用予定の座間産の農産物》

- こまつな さつまいも ごぼう
ながねぎ だいこん ほうれんそう
かぶ さといも ブロッコリー
きゃべつ(11/18~)
みそ きなこ だいたず

座間市

