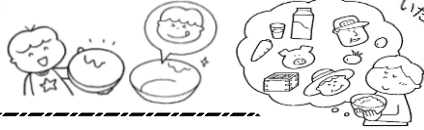


今月の食育目標

感謝の気持ちをもって食べよう!★

のごさずペロリ♪ ごちそうさま♡



いただきます♡

座間市の郷土料理給食に「ざまりんマーク」が付いています。探してみてください!



Main menu table with columns for Date, Day, Main Course, Side Dish, Other, Energy, Body, and Adjusting Body. Includes nutritional information and seasonal notes.

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ「日本の郷土料理を知ろう!」ざまりん給食【神奈川県座間市】

わたしが住んでいる神奈川県は、海や山や畑があり、水産物や農産物などがたくさんとれる、すばらしい県です。今日の「ざまりん給食」には、神奈川県でとれる食べ物を多く使っています。



さつまいも汁

座間市は昔からさつまいもがたくさんたれたので、いろいろな料理に使われます。座間市の野菜や農家さん手作りのみそと一緒に、郷土料理の「さつまいも汁」にしました。

巻かずし・手巻きのり

昔から、お祝いの時に食べられてきた料理で、座間市の郷土料理のひとつです。手巻きのりでごはんをくるんで食べてください。

《今月使用予定の座間産の農産物》

- こまつな さつまいも ごぼう
ながねぎ だいこん ほうれんそう
かぶ さといも ブロッコリー
きゃべつ(11/18~)
みそ きなこ だいたい

座間市

