

今月の食育目標



食べ物と健康について知り、楽しんで食べよう!

Main table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information. Includes various dishes like miso ramen, bento, and soups.

材料の都合により変更する場合があります。

10月 テーマ献立「座間の味 郷土料理を知ろう」～けんちん汁～

「けんちん汁」は、江戸時代に中国から日本へ伝わった「菘織(けんちん)」という料理がはじまりとされています。...

《今月使用予定の座間産の農産物》
こまつな さつまいも
ながねぎ だいす
ピーマン きなこ
ごぼう みそ

※献立表は、東原小学校のホームページでも閲覧可能です。