



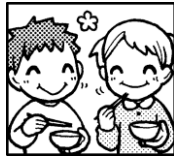
# 給食だより 3月号

座間市立東原小学校  
校長 栗林 祥子  
発行者 川上 麻美

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは一年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることなのでしょう。3月はそんな一年間をふり返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

## 給食を通して学んだことをふり返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



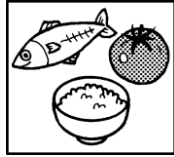
②食べる前に手洗いをを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



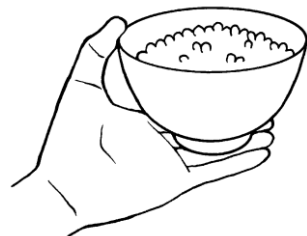
③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

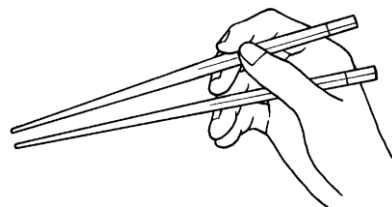


### 茶わんの正しい持ち方



親指以外の4本の指をそろえて伸ばし、指の腹にごはん茶わんの糸底をのせます。親指は、ごはん茶わんのへりにかけます。

### はしの正しい持ち方



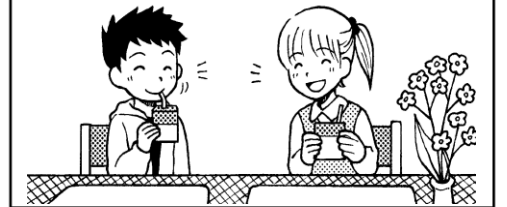
上のはしは、鉛筆を持つように持って、下のはしは、親指のつけ根と薬指の第一関節あたりで軽く持ちます。

### 給食当番できたかな？

- 給食当番としてふさわしい身じたくをととのえることができましたか？
- 石けんを使ってきちんと手洗いをすることができましたか？
- 衛生や安全に気をつけて給食を運ぶことができましたか？
- 盛り残しに気をつけて、ていねいに配ぜんをすることができましたか？
- 給食当番が協力をして給食の準備をすることができましたか？

### コラボ給食

6年生が家庭科の授業で考えた献立が給食で登場しました！  
6年生は初めてランチルームでいつもと違う雰囲気を楽しんでいました。他の学年の児童もとても美味しそうに食べていましたよ♪

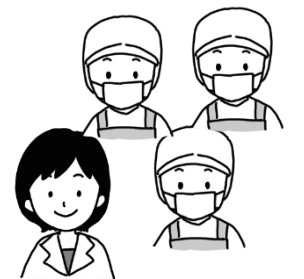


## 家族そろって食事をする時間を



みなさんの家庭では、家族そろって食卓を囲んでいますか？ 毎日、いつもの食卓で心を通わせながら食べると、互いの心や体の調子を知ることができます。そのほか、食事のマナーが自然と身についたり、親子間でのコミュニケーションの時間が増えたりします。一方で、一人で食べる「孤食」をしていると、食事のマナーがおろそかになったり、ながら食べになったりしがちです。家庭での食事の時間をふり返り、家族でおいしさや楽しさを共有する時間を大切にしてみませんか。

今年度も本校の給食運営にご協力いただき、ありがとうございました。  
最後まで安全でおいしい給食を提供していきます。  
よろしくお願い致します。



★給食だよりは、東原小学校ホームページでも閲覧可能です！