

今月の食育目標

感謝の気持ちをもって食べよう!

Main table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information. Includes special days like '文化の日' and '勤労感謝の日'.

材料の都合により変更する場合があります。

11月 テーマ献立「座間の味 郷土料理を知ろう」～ざまりん給食～

※巻きずし・手巻きのみ*
昔から、お祝いの時に食べられてきた料理で、座間市の郷土料理のひとつです。手巻きずしでごはんをくるんで食べてください。



※さつまいも汁*
座間市は昔からさつまいもがたくさんとれたので、いろいろな料理に使われます。座間市の野菜や農家さん手作りのみそと一緒に、郷土料理の「さつまいも汁」にしました。

《今月使用予定の座間産の農産物》
こめ (はるみ)
こまつな さつまいも
ながねぎ さといも
だいこん きゃべつ
ほうれんそう
だいず



※献立表は、東原小学校のホームページでも閲覧可能です。