

今月の食育目標

夏の栄養について知り、野菜をしっかりと食べよう!



あつさにまけないなつやさい♪

座間市の郷土料理給食にざりまんマークが付いています。採ってみてね!



Table with columns for date, main dish, milk, side dish, other, and energy/nutrient info. Includes daily menu items like 'ごはん', 'カレーライス', 'バナナ', etc.

☆ [Green Box] → 郷土料理に色をつけています。 表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和7年度 献立テーマ 「日本の郷土料理を知ろう」 野沢菜チャーハン 長野県

野沢菜は、長野県の野沢温泉村で、作られてきたことからその名が付いた漬け菜です。今から約270年前、野沢温泉の和尚さんが、京都から、カブの種を持ち帰って育てたら、突然変異で、違う野菜に育ったのが野沢菜の発祥と伝えられています。



給食の野菜を作ってくれている農家さんたち



JAさがみ 栗原地区野菜市組合



活動動画

おいしい給食を支えてくれている「JAさがみ」が今年、30周年を迎えます。「JAさがみ」の座間営業農産センターにはたくさんの組合があり、座間市で栽培した農産物を、学校給食やJAさがみ直売所「米ディハウスくりはら、米ディハウスざま」などに出荷しています。

【直売所案内】

9:00~17:00 ※水曜日休

★私たちは、地産地消を推進しています★

○米ディハウスくりはら：JAさがみ栗原支店横（座間市栗原中央1-25-40） ○米ディハウスざま：JAさがみ座間支店すぐ（座間市入谷西2-54-5）