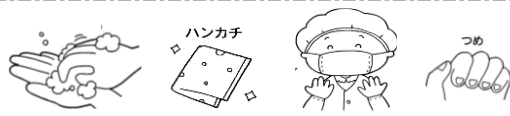




今月の食育目標

身のまわりをきれいにして、食事をしよう！★



座間市の郷土料理給食にぎざりマークが付いています。採じてみてね！



Table with columns: 日曜日, 主食, のみもの, おかず (主菜, 副菜), そのほか, ざいりょう (きいろ, あか, みどり), エネルギー (たんぱく質, 脂質, 食塩相当量). Rows 4-28 with daily menu items and nutritional data.

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ 「日本の郷土料理を知ろう！」だぶ【福岡県】

「だぶ」は福岡県の郷土料理です。鶏肉と旬の野菜に水をたくさん入れて「ぎぶぎぶ」に仕上げることから「だぶ」がなまって、「だぶ」とよばれるようになったといわれています。

田植えが終わったことを祝う行事を「さなぶり」といい、田んぼの神様が田植えが終わって、天に帰る日と考えられています。九州では、この日はお供え物をして、手伝ってくれた人を招待してお祝いの会を開きます。「だぶ」はこのお祝いの会で並べられる料理のひとつです。

座間市でも、5月末～6月上旬に田植えが行われるので、給食でもお祝いして「だぶ」を作りました。福岡の味をしっかりと食べましょう。



《今月使用予定の座間産の農産物》

- じゃがいも たまねぎ
にんじん ピーマン
こまつな きゃべつ
さやいんげん みそ
だいず きなこ
とうもろこし ながねぎ
きゅうり

